

RETOS ENTRE CUERDAS



HISTORIA ❖2 DE UN ÁRBITRO

ATLETISMO ❖3 y 8 EN DOS TIEMPOS

JT

LA HABANA, MARTES 18 DE DICIEMBRE DE 2018
AÑO 60 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

916

La Actualidad del Deporte Cubano

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

¡Deportistas de Gala!



ROBERTO MOREJÓN

Por **Duanys Hernández Torres**

LOS DEPORTISTAS cubanos con resultados más relevantes durante el 2018 fueron agasajados recientemente en el Palacio de Convenciones de La Habana, en presencia de Miguel Díaz-Canel Bermúdez, presidente de los Consejos de Estado y de Ministros.

Yaimé Pérez, mejor atleta femenina en disciplina individual, ratificó su disposición para sumar éxitos en la etapa que se avecina.

«Estoy muy feliz por obtener esta distinción entre tantos atletas con resultados. Tengo como objetivos para el año próximo ganar los Juegos Panamericanos de Lima y subir al podio en el Mundial de Catar», aseguró la discóbola santiaguera.

Andy Cruz se mostró fuera del ring como el muchacho extrovertido que todo lo asume con tranquilidad.

«Esto es un sueño hecho realidad. Me siento muy honrado y satisfecho al ver que el sacrificio de tantos años no ha sido en

vano. Voy a seguir demostrando que estoy en buenas condiciones para regalarle resultados al pueblo cubano, y al de Alacranes en Matanzas. Para el 2019 no hay otra meta que ganar, ganar y ganar», manifestó con optimismo.

Sunaylis Nikle, de hockey sobre césped, no está acostumbrada a tanto revuelo mediático, pero se ganó la distinción como mejor atleta femenina de deporte colectivo, por lo que no pudo escapar de las entrevistas.

«Representa bastante porque me comprometo a brindar más a mi equipo y al país. Además, tengo que mantenerme como la líder del conjunto para obtener nuevos triunfos. En 2019 aspiramos a una medalla en Lima, aunque la tarea será bien difícil», sentenció.

El luchador Luis Alberto Orta fue elegido como novato del año, una distinción que reafirmó a su disciplina como la mejor individual de la temporada.

«Estoy muy contento con esta designación y quiero agradecer

a todas las personas que de una forma u otra tributaron a ello, en especial a mis entrenadores y la familia. El propósito para el 2019 es reinar en Lima y alcanzar los mejores resultados posibles para repetir en una Gala como esta», refirió.

Uno de los premiados habituales durante los últimos años ha sido el púgil Julio César la Cruz.

«Significa mucho estar nuevamente en el listado porque es un reconocimiento a mi trabajo, al de mis compañeros de equipo, al colectivo de entrenadores y a la aguerrida familia del boxeo. Esto me da más ánimos y fuerzas para seguir en la batalla y culminar con el oro en Tokio 2020», aseguró feliz.

Los más destacados de Cuba en 2018 finalizan un período de excelentes resultados en varios deportes. La meta próxima será entre julio y agosto en Perú, donde Cuba buscará mantener en alto el prestigio de su movimiento atlético. **(Más información en Págs. 4-5)**

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

20/12/1973 Mediante la Resolución 448 del Ministerio de Educación, la Escuela Superior de Educación Física (ESEF) se convierte en el Instituto Superior de Cultura Física (ISCF).

20/12/2000 Ellanzador pinareño Faustino Corrales establece récord para un juego, al ponchar a 22 bateadores de Holguín.

22/12/1977 El pesista santiaguero Daniel Núñez establece dos récords mundiales juveniles en la división de los 56 kg, durante el campeonato nacional. Núñez levantó 115 kg en la prueba de arranque y sumó 252.5 en biatlón.

22/12/1999 El lanzador Maels Rodríguez lanza el primer juego perfecto en más de 120 años de béisbol en Cuba, cuando su equipo Sancti Spiritus derrota 1-0 a Las Tunas.

25/12/1978 Se crea en La Habana el Centro de Investigación e Informática del Deporte (Cinid), devenido en ente rector de la informatización en el sistema Inder.

26/12/1965 Se inaugura en Camagüey el estadio de béisbol Cándido González, con capacidad para 15 mil espectadores.

29/12/1878 Se inicia la Liga Profesional de Béisbol de Cuba, conformada por los equipos de Habana, Almendares y Matanzas BBC. Un debate historiográfico posterior ha situado en esa jornada la celebración del primer partido oficial de la pelota cubana.



29/12/1984 Brauldio Vinent se convierte en el primer lanzador en llegar a las 200 victorias en series nacionales, al superar al equipo de Granma.

30/12/1982 El avileño Omar Carrero completó el centenar de triunfos en series nacionales, al derrotar a Metropolitanos 9x4 en el estadio Latinoamericano.

JAVIER FRANCISCO RODRÍGUEZ ESPINOSA

Un hombre del tercer strike

Por **Mario Martín Martín**

LOS ABUELOS Chucha y Evelio, los amigos de la infancia y la juventud, jamás imaginaron que aquel muchacho de formidables condiciones físicas y apasionado por la actividad del músculo trascendería no precisamente por ser atleta, sino como árbitro de béisbol.

No se trató de un *umpire* cualquiera, sino de esos que dejaron una huella y todavía se extrañan en las gramas del país.

Javier Francisco Rodríguez Espinosa practicó judo hasta los 15 años y ostenta la cinta negra II Dan. Intervino además en el baloncesto de los juegos escolares nacionales y juveniles, y en siete campeonatos de primera categoría.

Se desempeñó como profesor de Educación Física en todas las enseñanzas y durante 18 años impartió clases del arte marcial de su preferencia en la Facultad de Cultura Física de Ciego de Ávila.

Aunque vive en España en la actualidad, hace poco estuvo de visita en el terruño y nos regaló este diálogo de sinceridad total.

¿Cómo llegó al béisbol?

Mi amigo René Hernández Mayans, por entonces comisionado provincial, me animó a que intentara vencer un curso de arbitraje. Ese mismo año ya estaba impartiendo justicia en lides del territorio. Llegué bastante rápido a las series nacionales, pues el 10 de enero de 1989 sustituí durante un partido a un colega que enfermó. Luego pasaron cerca de nueve años para que me convirtiera en jefe de grupo.

Dicho así no parece una trayectoria complicada...

Si lo fue, o no, se lo agradezco a las personas que en cada momento me apoyaron, como el árbitro avileño Ángel Rodríguez Leal, "Tito"; a Heliodoro Moreno, que me solicitaba para los torneos provinciales; y a Ricardo Arnaiz, quien no cesó de animarme.

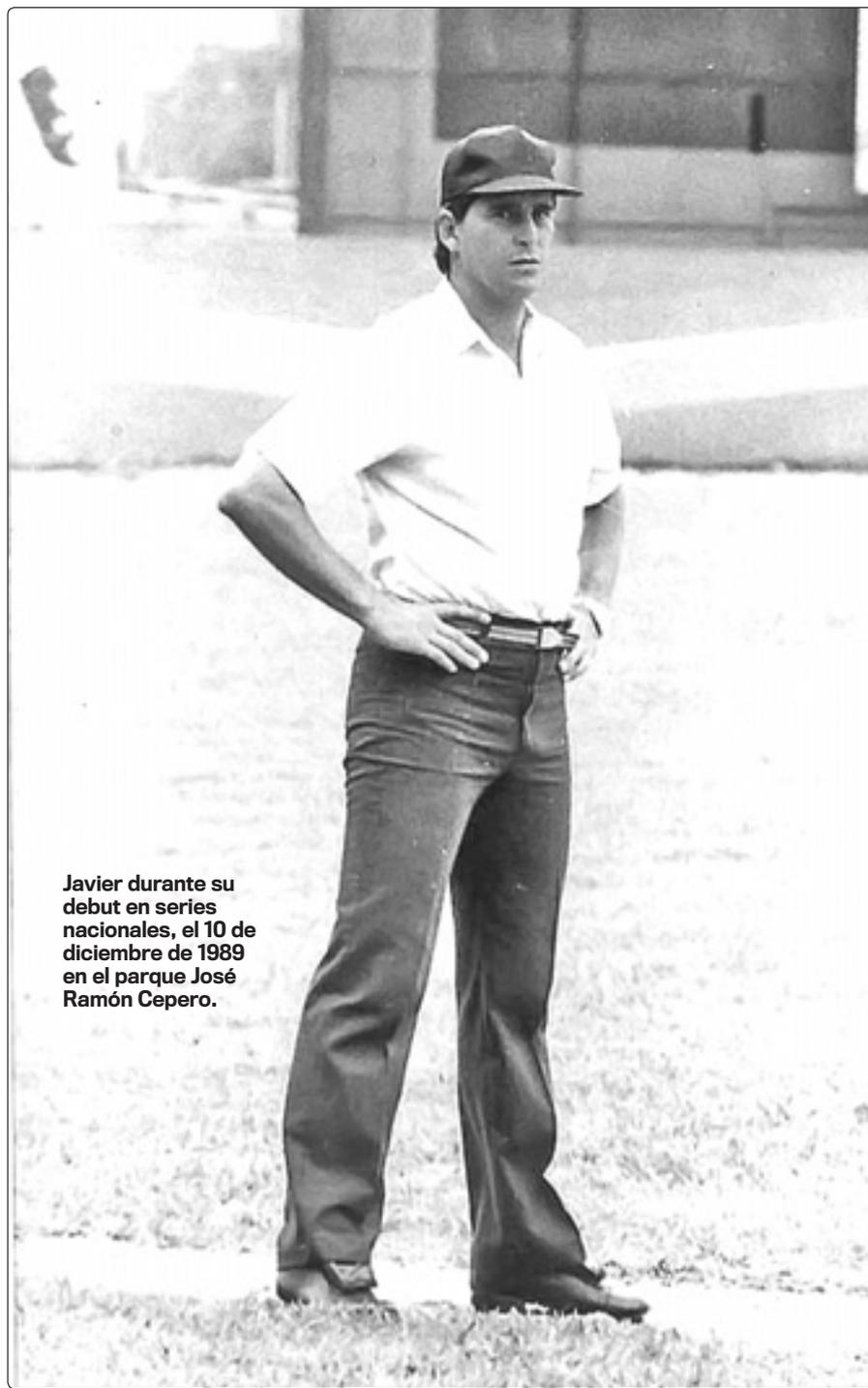
Gracias al aliento que me dieron pude dominar un oficio tan duro y hasta mal visto. Confieso que no comencé con mucho entusiasmo, pero poco a poco me apasioné con lo que hacía.

Eso de duro y mal visto llama la atención...

Cuando uno decide ser juez de cualquier actividad debe interiorizar que deberá ser justo por encima de todo. Hay que ser honesto, nunca mentir y defender los criterios con valentía, cueste lo que cueste.

¿Cómo ejemplificaría esos trances decisivos?

Si quiere un ejemplo de lo ingrata que suele ser esta profesión, le recuerdo que en 2005 Industriales y Villa Clara discutían en un play off el título de Cuba. En el segundo desafío me correspondió trabajar detrás del plato. Se jugaba el séptimo inning, con dos outs y las bases llenas



Javier durante su debut en series nacionales, el 10 de diciembre de 1989 en el parque José Ramón Cepero.

de azules, quienes estaban debajo en el marcador. En el conteo de dos y dos decidí que el lanzamiento era bola, y en realidad lo fue, solo que Pestano utilizó sus habilidades para que pareciera strike. Desde luego que el mánager Víctor Mesa protestó mi decisión.

En el siguiente envío Dioelsys Linares disparó un batazo que limpió las bases. Al acabarse el juego, ninguno de mis compañeros habló durante el análisis que de forma sistemática se realizaba, solo el chequeador dijo que sería en otra oportunidad. Interpreté ese silencio como que ellos pensaban que me había equivocado y decidido el partido. Le repito que estaba seguro de que había obrado bien.

Muchos conocen que tomó una

«Cuando uno decide ser juez de cualquier actividad debe interiorizar que deberá ser justo por encima de todo. Hay que ser honesto, nunca mentir y defender los criterios con valentía, cueste lo que cueste».

drástica decisión...

Opté por no continuar en el play off, a pesar de los consejos de mis compañeros. Al día siguiente, el periodista Aurelio Prieto Alemán, por iniciativa del narrador comentarista Héctor Rodríguez, publicó un trabajo que se difundió durante dos días en todos los noticieros y programas deportivos del país. Se pudo comprobar que había decretado correctamente el pitcheo.

Durante mi vida he tenido malas y largas noches, pero aquellas horas después del partido no las quisiera recordar.

¿Cuáles son sus sugerencias para mejorar el arbitraje cubano?

Me gustaría que el frente de reglas y arbitraje tuviera mayor independencia para designar a los encargados de las distintas competencias, y que además se ocupara de todos los demás asuntos que conciernen a los ampayas.

Los jugadores tienen una pirámide de desarrollo, mientras que la mayoría de los jueces son autodidactas. Hace unos años hubo una escuela importante, pero no ha tenido la debida continuidad. Es necesario que este trabajo tenga más peso para que surjan los árbitros de gran nivel que siempre ha tenido nuestra pelota.

¿Cómo sería un árbitro cubano "perfecto"?

Alguien con entrega, profesionalidad y certeza en las decisiones. Con la personalidad de Alfredo Paz, el conocimiento de las reglas de

Lázaro Ramírez (padre), el conteo de bolas y strikes de Omar Lucero, la anticipación de Manuel Hernández, el "Chino", y el valor dentro del terreno de Felipe Casañas, sin eso a poco se llega en esta misión.

Entre el judo, el baloncesto y el béisbol... ¿Con cuál está su preferencia?

Presiento que no te encajará mi respuesta, mas debo confesarte que con ninguno de los tres. Soy un enamorado del ciclismo. Y sabes, llegué a ser comisario de esa disciplina.

Entonces, mientras me hablaba de Nairo Quintana y otros pedalistas del momento, Javier levantó su brazo derecho e hizo el ademán característico (vinculado a las artes marciales) en señal del tercer strike. No pude siquiera protestarle. ☐

2018



Yaimé Pérez vivió una temporada inolvidable.

Atletismo sigue entre los imprescindibles

Por **Eyleen Ríos**

AUNQUE quedó por debajo en cuanto a propósito competitivo en los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, el atletismo cubano volvió a vivir otra temporada con motivos para celebrar, en especial por el surgimiento de nuevas figuras y la confirmación de otras que ya antes habían enviado señales.

En la cita multideportiva del verano fueron 10 las coronas, ocho los segundos lugares y nueve las medallas de bronce, pero más allá de quienes debieron ganar y no lo hicieron, el primer análisis pudiera ser que 26 de los 53 involucrados allí lograron sus mejores marcas de la temporada.

Ese ha sido un problema en los períodos recientes, pero esta vez resultó menos acuciante, pese a que todavía es un factor a mejorar y suele ser la imagen más preocupante en los deportes de tiempos y marcas.

Según el resumen estadístico de Alfredo Sánchez fueron cinco los récords personales registrados, y para solo destacar dos mencionemos los 17,34 metros con que Cristian Nápoles ganó el triple salto o las tres veces que la heptatlonista Adriana Rodríguez se superó en las carreras de 200 metros planos.

Siguiendo el hilo de los Centrocáribes no pueden olvidarse otros momentos como las tres medallas de oro de Rose Mary Almanza (800-1 500-4x400); el título del veterano Leonel Suárez en el decatón y el espectacular cierre ofrecido por los relevos largos.

¿Los desafortunados? Seguir sin un velocista capaz de acercarse a los podios, ni entre hombres ni mujeres, y no poder ver en acción a una de las sensaciones de la temporada: el sal-

tador de longitud Juan Miguel Echevarría.

Este último era uno de los oros más esperados por los cubanos. Sin embargo, con apenas 20 años de edad serán varias las oportunidades de reinar a este nivel. El incidente de la lesión no ha impedido que su nombre sea mencionado una y otra vez cuando de revelaciones del año se habla.

Juan Miguel tocó la gloria a principios de año con el oro mundial bajo techo, y fue ese el primer momento de un duelo contra el sudafricano Luvo Manyonga, que aunque no tuvo cierre dejó claro que aún tiene varios capítulos por escribirse en el futuro.

Como nunca antes se vio amenazado el récord nacional de Iván Pedroso (8,71 metros), incluso estuvo a punto de "irse", pero el 8,83 marcado por Juan Miguel en Estocolmo ocurrió con muy ligero viento a favor y por lo pronto su registro personal quedó en 8,68.

El otro fenómeno de la campaña fue Jordan, rey mundial juvenil y olímpico de la juventud, además de subtitular en Barranquilla y con más de 10 saltos por sobre los 17 metros. Con apenas 17 años es inmenso su futuro, aunque el reto consiste en no desperdiciar las oportunidades y quedar solo en promesa, como ha sucedido con otros de su misma especialidad.

Entre las estrellas ya establecidas el mayor salto fue para la discóbola Yaimé Pérez, quien aprovechó la baja forma de su compañera Denia Caballero para convertirse en la número uno de casa.

La "rusa" estuvo en 12 competencias y logró premios cada vez. Fue segunda en todas las fases de la Liga del Diamante a las que asistió, pero ganó las más importantes, la final de

Bruselas y la Copa Continental de Ostrava, en ambas derrotando a la siempre favorita croata Sandra Perkovic.

Venció además en Barranquilla y sobre todo agradó mucho su nuevo comportamiento en sentido general, no solo menos ansiosa en cada salida al círculo de lanzamiento, sino también mucho más "suelta" en los entrenamientos y hasta en las relaciones con la prensa, algo que habla del buen trabajo de los psicólogos del equipo nacional.

La cara opuesta fue Denia, sumida en un mal momento del que está obligada a salir en el 2019 si quiere revivir escenas como las que le hicieron campeona del orbe y panamericana hace cuatro años.

En sentido general destacaron otras figuras que transitan por las categorías inferiores. Por ejemplo, fueron cinco (1-1-3) las medallas en el certamen universal sub-20 en Tampere, y cuatro (3-0-1) las de los Juegos Olímpicos de la Juventud de Buenos Aires, con ocho competidores.

Una de las deudas fue la culminación de las pistas del Estadio Panamericano, algo que obligó a buscar variantes para la preparación e incluso la suspensión de la Copa Cuba y el Memorial Barrientos.

Los involucrados en esa tarea aseguran que será otra la historia en el año que se avecina. Por lo pronto, los entrenamientos marchan según lo previsto para la etapa general, pero se adentran en la especial y en breve se necesitarán esos espacios.

Como resumen fueron 56 los eventos enfrentados fuera de casa y 160 el total de premios acumulados. Hubo mayoría de primeros lugares con 69, por 47 los segundos y 44 los terceros. ☒

LA COLUMNA
DEL EXPERTO



Mantener la salud

Por **Dr. C. Francisco Enrique García Ucha**

TODO programa que mejore la salud conlleva bienestar, vivencia esta última que se relaciona con la sensación de satisfacción.

En el mundo se desarrollan actualmente muchos programas para el cuidado de los seres humanos. La importancia de los estudios genéticos y de otro tipo está probada, pero los investigadores señalan que los estilos de vida y las costumbres tienen un impacto más general sobre la vitalidad física y mental.

Todos los proyectos en curso establecen objetivos que exigen comportamientos saludables. Durante años las estrategias han estado encaminadas a alargar la vida, "frenando" el envejecimiento y tributando a la longevidad satisfactoria.

Hace un tiempo estudiaba el mínimo de filosofía en la Academia de Ciencias de Cuba. Todos los lunes el profesor Burguete dictaba su conferencia de cuatro horas. Era riguroso en el contenido de su especialidad y debíamos estar a la hora de inicio.

Un día llegué unos minutos tarde y a manera de justificación le expliqué que estaba haciendo ejercicios físicos, cuestión que por demás era cierta. Con su agudeza característica me preguntó: ¿Usted es de los que prefiere morir sano?

Efectivamente, la vida es finita. Hay causas de muerte en los accidentes, las imprudencias, las enfermedades, los desastres naturales, etcétera. Pero aun así, vivir con salud es un bien muy preciado, de ahí que debamos atendernos sistemáticamente.

Los decesos a nivel mundial, según los registros estadísticos, se deben fundamentalmente a males como la arterioesclerosis, el cáncer y las enfermedades del corazón y el sistema respiratorio, entre otras. Esa lista posee un orden jerárquico diferente para cada país y va cambiando de acuerdo al impacto de los factores de riesgo, entre los que destaca la obesidad.

Ese peligro facilita la aparición de trastornos del corazón, la arterioesclerosis, la diabetes, la artritis y los problemas respiratorios. Recientemente se ha comprobado que además genera trastornos de la atención y el dormir.

Mucho antes de morir a causa de una enfermedad crónica, las personas viven sensaciones desagradables y a menudo dolorosas, todo lo cual es prevenible y evitable, si se sigue un programa de salud metódico y amigable.

Las enfermedades del corazón, el cáncer y la arterioesclerosis figuran entre las que pueden minimizarse con un estilo de vida que incluya el ejercicio físico y la alimentación balanceada.

La rutina diaria de las personas que más afecta la salud es aquella caracterizada por un bajo grado de actividad física. Quienes habitualmente no se mueven durante el día notarán las consecuencias en la medida en que la edad avanza, siendo los 75 años uno de los puntos críticos de esa pendiente.

La inmovilidad favorece la acumulación de grasa en el cuerpo y a eso sigue la obesidad, un estado que mucho tiene que ver con la dieta preferida. Otro componente del mal lo constituye el hábito de fumar.

Sabemos que nuestra vida es finita y podemos decidir su rumbo con un grado elevado de bienestar o de malestar. Los comportamientos más importantes para tomar la vía correcta se relacionan con realizar ejercicios al menos 30 minutos cada día.

Y además con evitar la sal, los alimentos con grasas y el azúcar; comer lo más natural posible, considerando la presencia de frutas y vegetales en sus tres colores básicos: amarillo, verde y rojo. Otro aspecto clave radica en tomar al menos litro y medio de agua en cada jornada.

En cuanto a la gama de posibilidades para evitar la pasividad destacamos la marcha, la carrera, los deportes en equipo y los programas vinculados al Tai Chi Chuan. Estos ejercicios chinos derivados de las artes marciales ofrecen beneficios al metabolismo, la respuesta cardiovascular y respiratoria, como un amortiguamiento de la tensión síquica.

Lo importante es dar el primer paso hacia el bienestar y no dejarse rendir. ☒

LOS MEJORES DE 2018

Atleta individual (m)

ANDY CRUZ GÓMEZ

Deporte: Boxeo (64 kg)

Provincia: Matanzas

Entrenador: Emiliano Chirino Álvarez

Oro en los JCC de Barranquilla y su evento clasificatorio, en la Serie Mundial de Boxeo y en la Copa Química. Invicto y líder del ranking de la Aiba.

Atleta individual (f)

YAIMÉ PÉREZ TÉLLEZ

Deporte: Atletismo (disco)

Provincia: Santiago de Cuba

Entrenadora: Hilda Elisa Ramos Manes

Dominó la Copa Continental, la Liga del Diamante, los JCC de Barranquilla y el Campeonato de Nacac. Plata en varias paradas del Diamante y en el Challenger Mundial.

Atleta femenina.

Deporte colectivo

SUNAYLIS NIKLE CORONIT

Deporte: Hockey sobre césped

Provincia: Las Tunas

Entrenador: Guillermo Alberto Stakemann González

Jugadora más valiosa de los JCC de Barranquilla, donde anotó el gol que dio el título a Cuba.

Atleta varonil.

Deporte colectivo

ALFREDO DESPAIGNE RODRÍGUEZ

Deporte: Béisbol

Provincia: Granma

Entrenador: Carlos Martí Santos

Campeón con Granma en la 57 Serie Nacional. Elegido al Juego de las Estrellas del Béisbol Japonés. Primero en varios departamentos ofensivos en la liga nipona. Quinto jonronero en la Liga del Pacífico.

Novato del año

LUIS ALBERTO ORTA SÁNCHEZ

Deporte: Lucha grecorromana (60 kg)

Provincia: La Habana

Entrenador: Leonel Pérez Almeida

Campeón en el certamen panamericano y en los JCC de Barranquilla.

Equipo

DOMADORES DE CUBA

Entrenador principal: Rolando Acebal Montes

Campeón de la VIII Serie Mundial de Boxeo de la Aiba, en la cual sus hombres ganaron 34 de las 45 peleas celebradas y superaron 7-3 a Astana Arlans de Kazajistán en la gran final, para arrebatárles la corona y reinar por tercera ocasión.

Deporte individual

LUCHA

Logró 53 títulos, 32 platas y 27 bronce en eventos internacionales. Alcanzó 13 cetros en los JCC de Barranquilla y 10 en el certamen panamericano de Perú. Un reinado y cuatro bronce en el Mundial de Budapest, y una corona y una plata en el Mundial Sub-23.

Las mujeres se estrenaron en podios universales absoluto y para menores de 23 años.

Deporte colectivo

HOCKEY SOBRE CÉSPED

Alcanzó las dos medallas de oro (m y f) en los JCC de Barranquilla.

Sunaylis Nikle Coronit fue la más valiosa de ese evento.

Evento no individual

SERGUEY TORRES MADRIGAL Y FERNANDO DAYÁN JORGE ENRIQUE

Provincia: Sancti Spiritus/Cienfuegos

Deporte: Canotaje (C-2)

Entrenador: Yosniel Domínguez Sánchez

Oro en JCC de Barranquilla y en la Copa del Mundo de Hungría, plata en la Copa del Mundo de Alemania y en el Campeonato Mundial de Portugal.

Los 10

ARLENIS SIERRA CAÑADILLA

Deporte: Ciclismo

Provincia: Granma

Entrenador: Leonel Álvarez Díaz

Tres medallas de oro, una de plata y otra de bronce en los JCC de Barranquilla. Ganó la ruta del Campeonato Panamericano Individual y el Tour de Guanwxi, correspondiente al Circuito Mundial.

JULIO CÉSAR LA CRUZ PERAZA

Deporte: Boxeo (81 kg)

Provincia: Camagüey

Entrenador: Raúl Ángel Fernández Liranza

Oro en los JCC de Barranquilla y su evento clasificatorio, y en la Serie Mundial. Segundo del ranking mundial de la Aiba.

MANRIQUE LARDUET BICET

Deporte: Gimnasia artística

Provincia: Santiago de Cuba

Entrenador: Carlos Rafael Gil Hernández

Tres medallas de oro, tres de plata y una de bronce en la Copa del Mundo de Guimarães, Portugal, e igual saldo en los JCC de Barranquilla. Dos títulos, dos platas y un bronce en la clasificación panamericana hacia Lima, Perú.

IDALYS ORTIZ BOCOURT

Deporte: Judo (+ 78 kg)

Provincia: Artemisa

Entrenador: Ismael Borboña Dupotey

Plata en el Campeonato Mundial de Bakú. Oro en los Grand Prix de Budapest y Cancún, en el Campeonato Panamericano de Costa Rica y en los JCC de Barranquilla (individual y por colectivos).

JUAN MIGUEL ECHEVARRÍA LAFLÉ

Deporte: Atletismo (salto largo)

Provincia: Camagüey

Entrenador: Daniel Osorio Díaz

Oro en el Campeonato Mundial Bajo Techo de Birmingham, la parada de la Liga del Diamante de Estocolmo, la cita de Karlsruhe, el Challenge Mundial de Ostrava, la Reunión Internacional Bad Langensalza y la de Guadalajara. Plata en la Liga del Diamante de Roma y en la Reunión Internacional de Metz, Francia. Lídera la lista mundial en este 2018.

MARLIES MEJÍAS GARCÍA

Deporte: Ciclismo

Provincia: Artemisa

Entrenador: Leonel Álvarez Díaz

Tres medallas de oro en los JCC de Barranquilla. Dos subtítulos y otros tantos bronce en los certámenes panamericanos de pista y ruta.

YOWLYS BONNE RODRÍGUEZ

Deporte: Lucha libre (61 kg)

Provincia: Guantánamo

Entrenador: Julio Mendieta Cuéllar

Campeón mundial en Budapest, Hungría. Oro en el torneo Cerro Pelado-Granma.

YORGELIS RODRÍGUEZ GARCÍA

Deporte: Atletismo (heptatlón)

Provincia: Guantánamo

Entrenador: Gabino Arzola Valdés

Bronce y récord nacional en la prueba de pentatlón durante el Campeonato Mundial Bajo Techo de Birmingham. Oro y récord para el heptatlón en los JCC de Barranquilla. Plata y marca para Cuba en el heptatlón del Challenge de Götzis. Tercer lugar en el ranking mundial de la IAAF.

IVÁN FELIPE SILVA MORALES

Deporte: Judo (90 kg)

Provincia: Matanzas

Entrenador: Julio Alderete Reyes

Plata en el Campeonato Mundial de Bakú. Bronce en el Grand Prix de Budapest, oro en el de Cancún. Titular en el Campeonato Panamericano de Costa Rica; plata en la Copa Panamericana de Perú. Oro individual y por equipos en los JCC de Barranquilla.

LIANNA DE LA CARIDAD MONTERO HERRERA

Deporte: Lucha libre (55 kg)

Provincia: Mayabeque

Entrenador: Alexis Estrabao Ávila

Bronce en el Campeonato Mundial de Budapest, Hungría. Oro en el Campeonato Nacional y en los JCC de Barranquilla. Plata en el certamen panamericano de Perú y bronce en el Grand Prix de Rusia.

Acontecimiento del año

OBTENCIÓN DE LA PRIMERA MEDALLA DE LA LUCHA FEMENINA CUBANA EN CAMPEONATOS MUNDIALES ABSOLUTOS. BRONCE DE LIANNA DE LA CARIDAD MONTERO HERRERA EN BUDAPEST, HUNGRÍA.

Entrenador: Alexis Estrabao Ávila

Mención Especial

JORGE GRAU POTRILLÉ

Deporte: Tiro (pistola)

Provincia: Guantánamo

Entrenador: Vicente de la Cruz Cuéllar

Máximo multimedallista de la Delegación Cubana asistente a los JCC de Barranquilla: cinco oros, una plata y un bronce.

Reconocimientos, en su condición de medallistas en eventos mundiales

LÁZARO JORGE ÁLVAREZ ESTRADA

Deporte: Boxeo (60 kg)

Provincia: Pinar del Río

Entrenador: Julio Lázaro Mena Díaz

RONIEL IGLESIAS SOTOLONGO

Deporte: Boxeo (69 kg)

Provincia: Pinar del Río

Entrenador: Enrique Steiner Tisser

JOSÉ ÁNGEL LARDUET GÓMEZ

Deporte: Boxeo (+ 91 kg)

Provincia: Santiago de Cuba

Entrenador: Emiliano Chirino Álvarez

YUDARIS SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

Deporte: Lucha libre (68 kg)

Provincia: Ciego de Ávila

Entrenador: Filiberto Delgado Santiago

ERISLANDY SAVÓN COTILLA

Deporte: Boxeo (91 kg)

Provincia: Guantánamo

Entrenador: Rolando Acebal Montes

Díaz-Canel premió a los deportistas más destacados del país.



ROBERTO MOREJÓN

OSCAR PINO HINDS

Deporte: Lucha grecorromana (130 kg)
Provincia: La Habana
Entrenador: Raúl de Jesús Trujillo Díaz

ALEJANDRO ENRIQUE VALDÉS TOBIER

Deporte: Lucha libre (65 kg)
Provincia: Camagüey
Entrenador: Julio Mendieta Cuéllar

FRANKLIN MARÉN CASTILLO

Deporte: Lucha libre (70 kg)
Provincia: Santiago de Cuba
Entrenador: Rafael Martínez Vicet

ARMANDO CHAPPI MEDINA

Deporte: Pelota vasca
Provincia: La Habana
Entrenador: Camilo Valdés Frías

YASMARY MEDINA ARMENTEROS

Deporte: Pelota vasca
Provincia: Matanzas
Entrenador: Alejandro Placer García

JHOAN LUIS TORREBLANCA FABRÉ

Deporte: Pelota vasca
Provincia: La Habana
Entrenador: Camilo Valdés Frías

DEPORTE PARA DISCAPACITADOS

El más destacado

LORENZO PÉREZ ESCALONA

Deporte: Paratletismo (50, 100, 400 m libres S6)
Provincia: Granma
Entrenador: Ernesto Garrido Oliva
Oro en 50, 100 y 400 m libres en el mitin Loterías Caixa de Sao Paulo, Brasil, y en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

Atleta femenina

OMARA DURAND ELÍAS

Deporte: Paratletismo (100, 200, 400 metros T12)
Provincia: Santiago de Cuba
Entrenadora: Miriam Ferrer Fernández
Atleta-Guía: Yuniol Kindelán Vargas
Oro en 200 m en el mitin Loterías Caixa de Sao Paulo, Brasil.

Atleta masculino

ULICER AGUILERA CRUZ

Deporte: Paratletismo (lanzamiento de jabalina, relevos 4x100 y 4x400 - F12)
Provincia: Holguín
Entrenador: Edilberto González Ramírez
Oro en lanzamiento de la jabalina y el relevo 4x100, y plata en el relevo 4x400 en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

Los 10

YAUMARA CASERO SÁNCHEZ

Deporte: Paratletismo (50 y 100 m libres, 100 espalda S11)
Provincia: Santiago de Cuba
Entrenador: Ernesto Garrido Oliva
Oro en 50 m libres, plata en 100 espalda y bronce en 100 libres S11 en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

NOEL EDUARDO PÉREZ CARBALLO

Deporte: Paratletismo (50 y 100 m libres, 100 m pecho S8)
Provincia: Villa Clara
Entrenador: Ernesto Garrido Oliva
Oro en 50 y 100 m libres y plata en 100 m pecho en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

YAMEL LUIS VIVES SUÁREZ

Deporte: Paratletismo (100, 200 m y relevos T44)
Provincia: Cienfuegos
Entrenador: Antonio Fernández Curbelo
Oro en 100, 200 y relevo 4x100 en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

YUNERKI ORTEGA PONCE

Deporte: Paratletismo (todos los estilos - S11)
Provincia: Villa Clara
Entrenador: Ernesto Garrido Oliva
Oro en 50 m libres y 100 m mariposa, y plata en 100 m pecho y 100 m espalda en el mitin Loterías Caixa de Sao Paulo, Brasil.

ÁNGEL JIMÉNEZ CABEZA

Deporte: Paratletismo (salto de longitud, relevos F12)
Provincia: Villa Clara
Entrenador: Delviz Pérez Orelis
Oro en salto largo y relevo 4x100, y plata en relevo 4x400 en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

**LEINIER SAVÓN PINEDA**

Deporte: Paratletismo (100 y 200 metros y relevos - T12)
Provincia: Guantánamo
Entrenadora: Miriam Ferrer Fernández
Oro en 200 m y el relevo 4x100, y plata en el 4x400 en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

GUILLERMO VARONA GONZÁLEZ

Deporte: Paratletismo (lanzamientos F64)
Provincia: Camagüey
Entrenadora: Xiomara Rivero Azcuy
Oro en impulsión de la bala y lanzamiento de la jabalina en el mitin Loterías Caixa de Sao Paulo, Brasil.

LÁZARO YARLO RODRÍGUEZ LAZO

Deporte: Paratletismo (salto largo y relevos T44)
Provincia: Camagüey
Entrenador: Iván Izaguirre Méndez
Oro en el salto largo y el relevo 4x100 en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

CRISTIAN CARLOS GUILLÉN DURÁN

Deporte: Paratletismo (200 y 400 m - T46)
Provincia: Matanzas
Entrenadora: Miriam Ferrer Fernández
Oro en 200 m y plata en 400 m en el mitin Loterías Caixa de Sao Paulo, Brasil.

LEONARDO DÍAZ ALDANA

Deporte: Paratletismo (lanzamientos F56)
Provincia: Granma
Entrenador: Raúl Antonio Barreiro Malleta
Oro en lanzamiento del disco en el Abierto de Barranquilla, Colombia.

Árbitro Nacional

ERICK MARTÍNEZ REYES

Deporte: Voleibol (sala y playa)
Provincia: Artemisa
Mejor Árbitro de su deporte a niveles provincial y nacional, con destacada participación en eventos de las categorías pioneril, escolar, juvenil y de mayores. Intervino en cursos nacionales y clínicas en diferentes territorios, y otras acciones de superación. Participó en los JCC de Barranquilla, el clasificatorio mundialista y torneos de Norceca.

Árbitro Internacional

JUAN RAMÓN MILÁN PONCE

Deporte: Boxeo
Provincia: Granma
Miembro de la Confederación Americana y la Comisión de Jueces y Árbitros de la Aiba. Instructor de jueces y árbitros, con destacada labor en certámenes como la Serie Mundial, los JCC de Barranquilla y los Juegos Bolivarianos. Presidente de la Comisión de Atención a Jueces y Árbitros de Boxeo, trabajó en eventos de base, provinciales y nacionales de las categorías pioneril, escolar, juvenil y de mayores, e impartió cursos dentro y fuera del país.

Profesor de Educación Física

MS. C. ROMÁN SERGUERA VILLALBA

Provincia: Camagüey
Educación: Media Básica. Centro Mixto Paco Borrero
Ganador del Concurso Nacional de la Clase de Educación Física, destacado en el evento provincial del Premio Anual de Investigación de la Educación Física y seleccionado para participar en Pedagogía 2019. Mejor profesor durante todo el curso, reconocido como árbitro de los Juegos Municipales de Secundaria Básica, promotor de numerosos eventos y líder de alumnos ganadores del concurso de monitores y otros promovidos a la Eide.

Actividades especiales

JHOEN LEFONT RODRÍGUEZ

Modalidad: Dominio del balón en el agua
Provincia: Matanzas
Entrenador: Jorge del Valle Gutiérrez
Implantó récords mundiales y Guinness en las categorías Más toques consecutivos a un balón de fútbol con la cabeza durante un minuto (162) y Más toques consecutivos a un balón de fútbol con la cabeza (1 664). También rubricó récords mundiales y Guinness en las categorías Nadar 50 metros en el menor tiempo posible con la esférica en su cabeza (1.16.44 minutos) y Mayor distancia nadando mientras mantiene en equilibrio un balón de fútbol sobre la cabeza (325 metros).



Ejercicios para fortalecer piernas, tronco y abdomen

Antes de comenzar la actividad recuerde que debe realizar el calentamiento.

Al concluir la batería de ejercicios realice una recuperación caminando, relajando todo su cuerpo, respirando por la nariz y expulsando el aire de forma pausada.

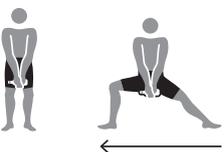
Materiales: Pomo de agua o arena.



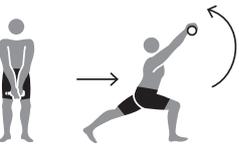
1. P.I. Parados, brazos abajo, tomando el pomo en la mano derecha, realizar asalto al frente con la pierna derecha, y la izquierda flexionada atrás. Semiflexión del tronco y vista al frente. Pasamos el pomo por debajo de la pierna derecha hacia la mano izquierda y P.I. Se repite el ejercicio con la pierna y mano izquierdas. R: de 6 a 20 y de 2 a 4 series.



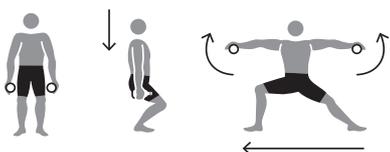
2. P.I. Ejecutar el mismo ejercicio, pero pasando primero el pomo por la cintura y luego por la pierna hasta regresar a la P.I. Realizar una marcha de 8 tiempos. Se repite el ejercicio con la pierna y mano izquierdas. R: De 6 a 20 y de 2 a 4 series.



3. P.I. Parados, sosteniendo el pomo con ambas manos, brazos al frente y abajo, realizar: asalto lateral con la pierna derecha y brazos al frente. P.I: Alternar con la pierna izquierda. R: de 8 a 20 y de 2 a 4 series.



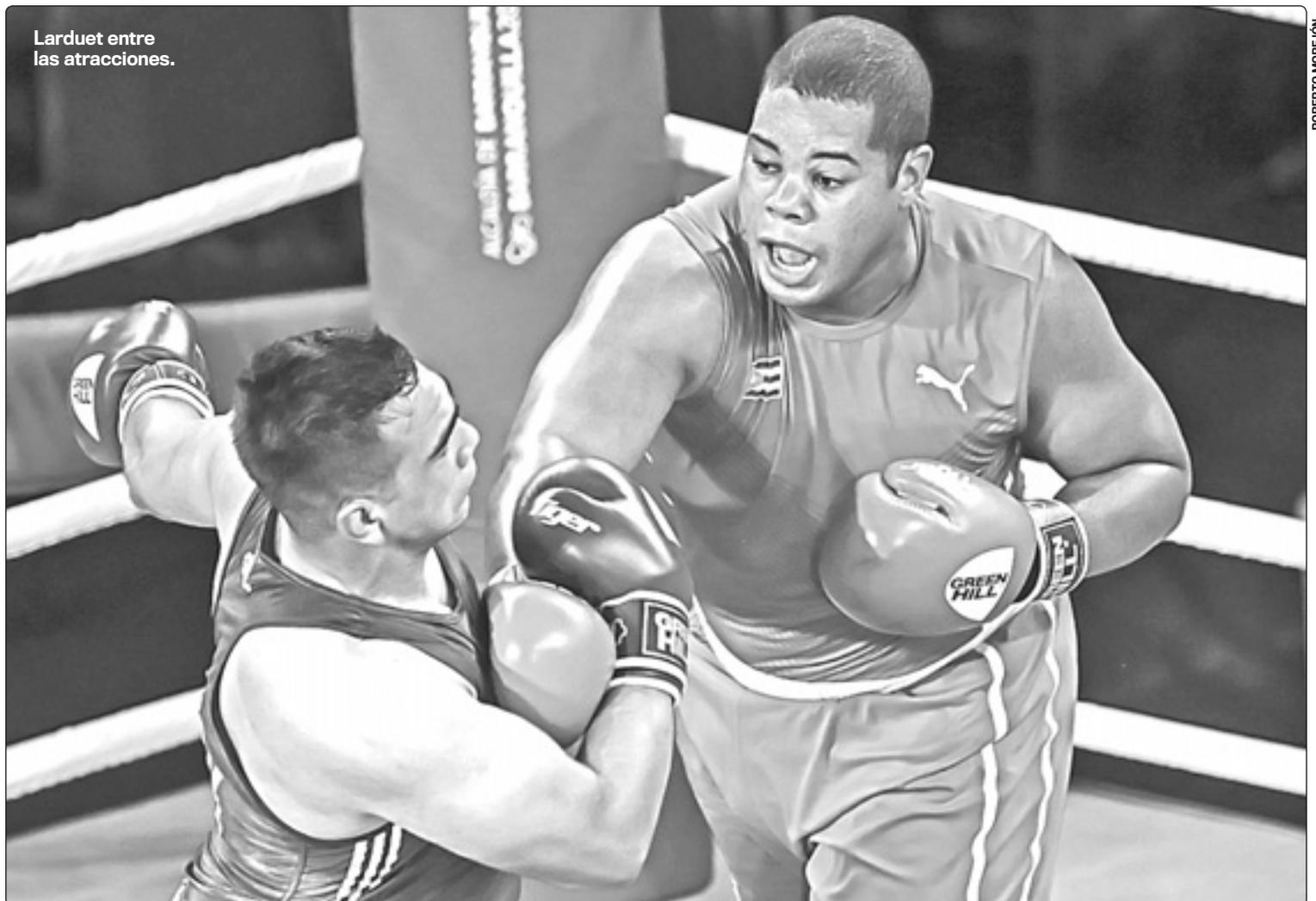
4. P.I. Realizar el mismo ejercicio anterior, 1. Asalto, 2. P.I., 3. Semiflexión del tronco y brazos arriba, 4. P.I Cambio con la pierna izquierda. R: de 8 a 20 y de 2 a 4 series.



5. P.I. En la posición de parados colocamos un pomo en cada mano y realizamos: cuclilla profunda o semicuclilla, sacando la pierna derecha hacia el lateral, brazos laterales y P.I. Cambio con la otra pierna, alternamos el movimiento. R: de 8 a 20 y de 2 a 4 series.

Leyenda: P.I.- Posición inicial/R- Repeticiones/P.S.- Practicante sistemático

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD



Larduet entre las atracciones.

ROBERTO MOREJÓN

Desde el Girón se mira lejos

Por **Roberto Ramírez**

Camagüey. - **MIENTRAS** valoran lo que acontece en el clásico Playa Girón organizado en esta urbe, los estrategas del boxeo cubano perfilan los pasos hacia un 2019 marcado por el reto de retener tres supremacías de alto rango.

La cita nacional acogida por la engalanada sala Rafael Fortún vuelve a exigir a los establecidos una mentalidad de "tolerancia cero" ante oponentes menos avalados empeñados en desplazarlos.

El fenómeno no tiene la misma intensidad en todas las divisiones, pero en general la rivalidad vuelve a ser una tónica positiva y aun sin que se vislumbren cambios llamativos los técnicos hacen sus análisis en materia de posibles llamados a filas.

Entretanto se mantienen contactos que mueven los "hilos" en torno al fogeo extrafrontera, pues los organizadores de la Serie Mundial prevén trasladarla para el último trimestre y ello significaría perder un espacio preparatorio de excelencia disfrutado en las últimas campañas.

El certamen ganado tres veces por Domadores de Cuba se disputó tradicionalmente como antesala de las confrontaciones multideportivas, así que su "permuta" obligaría a reformular la ruta rumbo a los Juegos Panamericanos de Lima.

El presidente de la federación cubana, Alberto Puig, comentó a **JIT** que lo conocido hasta la fecha apunta a que la lid por equipos pase a cerrar el año para dejar al Campeonato Mundial (septiembre, en Sochi, Rusia) el privilegio de acuñar las primeras plazas para la fiesta olímpica de Tokio 2020.

«Previendo que se concrete esa variante estamos planificando retomar presencia en los torneos del circuito europeo y evaluando otras opciones», sentenció el directivo, consciente del peso de su deporte para la justa americana pactada del 26 de julio al 11 de agosto.

«Lo que logremos será fundamental para repetir victorias en los Juegos Panamericanos y el Mundial, y el colectivo posee experiencia para responder a cualquier variante», dijo Puig antes de recordar que el concurso del orbe asignará 44 cupos para el encuentro bajo los cinco aros.

De ahí que se convoquen las mismas ocho

categorías del programa olímpico (52, 57, 63, 69, 75, 81, 91 y más de 91 kilos), con ocho boletos para las cuatro primeras, la mitad para las dos siguientes y par de ellos para las restantes.

La Serie Mundial, también con esas divisiones, pondrá en juego 32 (cuatro por cada una), aunque está por definirse el diseño de clasificación, y hay voces que abogan por un ranking que funda sus resultados con los de la versión más reciente, ganada por Domadores de Cuba.

El esquema difundido incluye además eliminatorias continentales premiadas con 28 pasaportes para América y Europa, y 27 para África y Asia-Oceanía, y preserva cinco para el país anfitrión.

Prevé igualmente un torneo mundial del que emergerán 16 clasificaciones y deja siete en poder de una comisión tripartita que priorizará el incremento de la universalidad.

Esos y otros "entretelones" son parte de la agenda en que los expertos suman apuntes de lo que acontece en un Girón donde la afición local espera otro reinado de su equipo, triunfador hace un año escoltado por Guantánamo y Pinar del Río. ☐

SPRINT PROVINCIAL

→ **PROVINCIAL DE LUCHA GRECORROMANA** Omar Martínez, medallista de oro de los 60 kilos en la campaña precedente, encabeza la nómina que representará al municipio de La Palma en el Torneo Provincial de Lucha Grecorromana Escolar, categoría 11-12 años, que tendrá como sede instalaciones de la capital pinareña. Completan el equipo de esa modalidad Yusniel Hernández (32 kg), Rogelio Acosta (35), Frank Zamora (42), Yoandris Acosta (46) y Alejandro Ávila (53). En el estilo libre los convocados son Alexis Graberán (53 kg) y Jorge Luis Hernández (60 kg). El entrenador Guilian Monterrey afirmó que los atletas están preparados para ubicarse entre los tres primeros puestos y superar el quinto alcanzado hace un año. (Antonio Miranda Fábregas, C. V.) → **TAEKWONDO PIONERIL 11-12 AÑOS** La camagüeyana del municipio de Minas Xichel Moreno

(49 kg) alcanzó cuatro medallas en el Campeonato Provincial de Taekwondo para competidores de 11-12 años, organizado en su territorio. La estudiante de la escuela primaria Juan Vitalio Acuña reinó en combate y como parte del trío femenino impuesto en poomsae (modelaje), modalidad en que también sumó dos platas: individual y dúo. Sus resultados le convirtieron en preseleccionada de cara a los Juegos Pioneriles Nacionales. (Manuel del Toro Rivero, C. V.) → **MEJORES DE JATIBONICO** Los campeones centrocaribeños Reineris Andreu (lucha libre) y Yuraima Vera (hockey) fueron seleccionados los atletas más destacados del año 2018 en Jatibonico. La multimedallista Jennifer Ramírez (tiro deportivo) y el gladiador campeón nacional Elgido Rodríguez emergieron como los más sobresalientes en la categoría juvenil. La designación de novato del año

recayó en Elisa Maura Ramos, primera del territorio en alcanzar oro en un certamen nacional de lucha. Este propio deporte y el fútbol destacaron como los mejores del municipio, en tanto el béisbol de primera categoría cargó con el mérito entre los equipos. (Carlos Granados Hernández C. V.) → **SUPERACIÓN COMO PRIORIDAD** Corresponsales y comunicadores deportivos del municipio holguinero de Báguanos priorizan la superación permanente, y con ese fin han acogido como herramienta el cuaderno "Normas para hacer un buen periodismo", de la autoría de Mario Luis Pérez Presa. La obra propone cómo desarrollar cada uno de los géneros, y su estudio ha repercutido favorablemente en el tratamiento a las prioridades informativas del lder en el territorio cuna del activismo voluntario deportivo. (Eduardo Escandell Almaguer)

58 Serie Nacional 2018-19

Dos baluartes para Villa Clara

Por **Duanys Hernández Torres**

VARIAS figuras sobresalen en la nómina del equipo de Villa Clara que interviene en la 58 Serie Nacional de Béisbol. Algunas, sin tener un gran historial como aval, se han ganado a la afición con sus excelentes actuaciones.

JIT se acercó hace poco a dos de los "héroes" anaranjados, quienes han contribuido a los notables resultados del plantel dirigido por Eduardo Paret.

EL GRAN REMOLCADOR

Yurién Vizcaíno debutó como lanzador en nuestras series nacionales, pero sus principales resultados han llegado desde el cajón ofensivo. El zurdo de Santa Clara está envuelto en una excelente campaña, al punto de comandar a los remolcadores. Hablamos de un cuarto bate inamovible y del madero más oportuno del campeonato.

«Cuando vengo con hombres en posición anotadora trato de concentrarme un poco más para que las cosas salgan mejor en ese momento y traer las carreras importantes que ayuden al equipo», aseguró.

Vizcaíno no transitó por la pirámide del deporte cubano, lo cual influye (quizás) en que presente deficiencias a la hora de discriminar lanzamientos.

«Eso me falta. Tengo que entrenarlo más. Necesito achicar la zona de bateo porque ahora es demasiado amplia. A veces me voy con bolas muy malas. Sin embargo, trato de pegarle lo más fuerte posible para conseguir los objetivos ofensivos», apuntó.

El éxito logrado este año se debe al trabajo realizado previo a la competencia: «Me preparé para que salieran las cosas. No pensé en tan buenos resultados, pero siempre me enfoqué en lograr una forma óptima».

El hombre más productivo de Villa Clara en la contienda se muestra optimista con respecto al futuro de su selección: «Pri-



Vizcaíno ha castigado la esférica.

CALIXTO N. LLANES

aficionados y especialistas criticaron a Paret por solicitar a un joven con poca experiencia al máximo nivel. Por si fuera poco, el otrora torpedero le daría la responsabilidad de cubrir la llave del cuadro.

El sureño, que traía como palmarés los títulos de bateo en el campeonato nacional juvenil, la Liga Élite Junior de Quebec, el torneo del orbe juvenil y la V Serie Nacional de Béisbol Sub-23, ha sido una sensación como primero en la tanda.

El muchacho de Abreus muestra habilidades con el madero, una velocidad envidiable y carácter de guerrero. Todo eso lo ha podido demostrar con creces durante esta segunda fase.

«Me vino muy bien que me solicitaran como refuerzo. Los resultados se deben a la gran acogida dada por el equipo desde el primer momento», reconoció.

César siempre tiene una carta bajo la manga para embasarse, una capacidad que le ha granjeado todo tipo de elogios. Su porcentaje en ese indicador es superior a 400. Para mayor mérito suma más de 100 indiscutibles en su primera campaña como titular, ya que en la serie pasada solo tuvo 20 comparencias al home.

«Las cosas me han salido como esperaba. El objetivo en cada turno es tratar de llegar a primera base por cualquier vía. Esa es mi función en el equipo. Busco recursos para cumplir con mi responsabilidad», afirmó sereno.

En el campo corto lo ha hecho bien, siempre bajo la mirada certera de uno de los mejores torpederos de la historia del béisbol cubano.

«Me siento muy cómodo en el campo corto. El profesor Paret está constantemente dándome consejos sobre la posición y eso brinda mucha confianza», enfatizó.

Yurién Vizcaíno y César Prieto han sido piezas claves en el engranaje de la maquinaria de Villa Clara. Sus aportes resultarán decisivos en la postemporada. 

mero luchamos por llegar a los play off, después no nos quedará otra opción que ir por el campeonato».

Yurién pudiera romper el récord de carreras impulsadas para un pelotero villareño en una temporada. La marca es de Oscar Machado con 87 desde la 37 Serie. Sería la coronación de una campaña inolvidable. ¿Podrá conseguirlo?

UN HOMBRE PROA DE LUJO

El cienfueguero César Prieto llegó como refuerzo a la selección anaranjada para la segunda fase del torneo. Muchos

refuerzo de Industriales. Hablamos del segundo en PCL del torneo con 2.69, de ahí que sume cinco triunfos para la causa azul.

El cuerpo de Villa Clara ancla como el mejor del país y posee dos líderes dentro de la rotación. Alain Sánchez es uno de los tres lanzadores con PCL por debajo de las tres limpias (2.82) y tiene siete victorias en la lid.

Fredy Asiel Álvarez, aunque presenta balance de 7-6, lanza para 3.35. El derecho de Sierra Morena será una figura clave en las aspiraciones de los anaranjados en la postemporada.

Otros refuerzos que han lucido desde el montículo son el zurdo camagüeyano Dariel Góngora, colider en victorias con 11, y Yadián Martínez con promedio de 3.16. Ambos han sido fundamentales en la gran actuación de los Leñadores tuneros.

Lázaro Blanco se ratifica como uno de los principales monticulistas de nuestra pelota, pues con la casaca avileña tiene 5-1, apenas le batean para 254 y trabaja para tres limpias por cada nueve entradas.

Yariel Rodríguez se ha mostrado inestable en sus últimas salidas con Sancti Spiritus, pero luce un excelente 3.30 de PCL y lidera en ponches con 107. El joven camagüeyano merece el calificativo de notable prospecto.

Un "desconocido" con una campaña consagratoria es el holguinero Wilson Paredes. Su mánager lo ha utilizado en diversos

roles y ha cumplido con creces. Cuenta con nueve victorias y siete salvamentos, por lo que ha participado en 16 victorias de su equipo.

RUMBO A LAS SEMIFINALES

Nadie duda que los cuatro equipos que clasifiquen a los play off se reforzarán con tiradores.

La mayoría de los conjuntos tienen carencias en su cuerpo de relevistas, e incluso de abridores, por lo que pudieran "gastar sus balas" en dos serpentineros.

Yoanny Yera espera en casa y será de las primeras opciones. Holguín, con remotas posibilidades de clasificar, ofrecerá al propio Paredes, a Yosimar Cousín y a Carlos Santiesteban. Si Industriales queda en el camino servirá a los pinareños Medina y Erlis Casanova.

En caso de que los Tigres avileños se marchen, la bolsa aumentaría con nombres ilustres como los de Lázaro Blanco, Vladimir García, Yander Guevara, Dachel Duquesne y Maikel Folch.

¿Mostrará una mejor cara el pitcheo en los play off finales? A todas luces sí. (DHT) 

*Estadísticas hasta el 13 de diciembre de 2018.

Y desde la colina...

EL ÁREA de los lanzadores ha mostrado discreto nivel en la 58 Serie Nacional de Béisbol. Los directores se han convertido en "magos" para manejar ese renglón y obtener buenos resultados.

Al faltar nueve juegos para finalizar la etapa clasificatoria, los serpentineros trabajaban para un promedio de carreras limpias (PCL) de 4.34 y un elevado WHIP de 1.52. Esos números lanzan alarmas rumbo a los próximos compromisos internacionales. ¿Tendrán buenas actuaciones los pitchers cubanos en los eventos que se avecinan?

Solo los *staff* de Villa Clara (3.46) y Sancti Spiritus (3.99) trabajaban para menos de cuatro limpias por choque, con la otra cara a cargo de Industriales (5.35), elenco que para triunfar debe marcar seis veces como norma.

Si a esto sumamos que los azules cuentan con la peor defensa de la justa, resulta una verdadera proeza que los chicos de Rey Vicente Anglada se hayan mantenido en la batalla por la clasificación.

LOS MEJORES LANZADORES

A pesar de las debilidades generales en este acápite, varios "lanzallamas" se han destacado durante la temporada.

El pinareño Frank Luis Medina ha sido un puntal como

Grandes atletas en campo chiquito

Por **Eyleen Ríos** Fotos **Calixto N. Llanes**

RONDANDO los límites entre el popular barrio capitalino del Vedado y el municipio Playa existe una instalación que, salvo para quienes alguna vez se hayan ejercitado allí, suele pasar inadvertida.

El Campo de Tiro 26 de Julio está situado al final de la céntrica calle 23, a escasos metros del puente sobre el río Almendares, y cuesta imaginar que ahí se practique el atletismo.

No tiene pista, como otros centros, ni es suficientemente grande el espacio del que disponen los profesores Lien Gay y Geikel Cabrera para desarrollar allí a los talentos deportivos.

Sin embargo, su trabajo ha rendido frutos desde hace más de una década. De este sitio surgió una de las principales sensaciones del atletismo cubano en la actualidad: el saltador de triple Jordan Díaz.

«De Jordan nos hablaron cuando era un niño. Nos dijeron que tenía un talento tremendo y fuimos hasta su escuela a conocerlo... Desde entonces hemos estado ligados a él», recuerda Lien, que como buena representante femenina toma la iniciativa en la conversación con **JIT**.

La joven vallista Keily Pérez es otro de los «descubrimientos» con el sello de esta área. Actualmente integra la preselección nacional, sueño que ahora persigue la treintena de niños que durante este curso crecen ante la atenta mirada de estos especialistas.

Entre los de mayores opciones para brillar en los próximos juegos escolares están las jimaguas Dianelis y Diana Alacán, sobresalientes en la velocidad y el salto.

«Una de ellas tiene que regresar con medalla, son las mejores en La Habana», interviene ahora Geikel, quien desde el silencio disfruta el diálogo con su compañera también de la vida desde hace 15 años, y madre de sus pequeños Leikel y Lekiel.

Además de la pasión por el atletismo, ambos comparten el orgullo de ser entrenadores de base, esos responsables de ayudar a dar los primeros pasos, fundir los cimientos de la técnica en las edades tempranas y verlos luego crecer como campeones.

«Estamos orgullosos de formar deportistas. Hemos tenido resultados durante años y disfrutamos trabajar con niños, pese a lo difícil que suele

ser en ocasiones», aseguran conocedores de lo complejo de la vida en el alto rendimiento, pues fueron atletas de ese nivel.

«Me encanta mi trabajo, pero es difícil. Hay que luchar contra las pocas condiciones y el desencanto de los muchachos. A veces les molesta que no tienen ni un diploma cuando ganan una competencia», agrega Lien sobre una realidad que puede mejorar.

El terreno es pequeño y la mayoría de los medios salieron de sus propias manos o del empeño de los padres, pero eso no impide el trabajo día a día para preparar a niños que ahora compiten en seis eventos de las categorías escolares, incluso con adecuaciones porque se incluyó el cross para este curso.

«Hemos tenido que adecuar el entrenamiento al cross y no todos lo hacen bien, pues en la pista es diferente. El resultado lo veremos este año, si es efectivo o no lo que estamos planificando. Creo que es un cambio que hace más integrales a los atletas», asegura ella.

La técnica de pista y el salto de longitud se



Geikel atento a las ejecuciones técnicas.



Lien Gay en plena faena.



perfil y se pasan al baile», dicen.

Otra de las aristas complicadas de su labor es el empeño con los más chiquitos, lograr que a los de ocho y nueve años les guste el deporte y no les parezca excesiva la preparación.

«Requiere mucha paciencia, sobre todo en esa categoría de iniciación, de ahí que todo tenga que hacerse con juegos, incluso ellos compiten así y es fundamental para la motivación», añaden.

«Se vinculan a las cosas técnicas de esa forma todo el tiempo, las capacidades físicas también se las desarrollamos de esa manera», explica Lien.

«En la categoría 11-12 el trabajo se vuelve más serio, por así decirlo, en el sentido de que se va asemejando a la preparación que tendrán en los años venideros», apunta como parte de un diálogo en que fue fácil comprobar la pasión que sienten por su labor.

Destacados en varias ocasiones a nivel municipal y provincial, Lien y Geikel son ejemplos de cuánto se puede hacer en el eslabón de base. Son maestros de referencia para los que se empeñan en seguir sus pasos, pero sobre todo dignifican ese importante movimiento formador de las nuevas generaciones de atletas que tanto necesita el deporte cubano. ☑

practican en el Pedro Marrero, instalación relativamente cercana y a la que acuden dos días a la semana para completar el trabajo.

Sobre la manera de captar a los niños, Geikel aporta más detalles: «Vamos a las escuelas buscando los talentos, pero en ocasiones los propios padres traen a los niños o ellos se acercan porque les gusta... Les hacemos pruebas para ver si tienen condiciones o no».

Como dato significativo, ambos coincidieron al mencionar que la mayoría de los interesados en ese deporte son varones. «Cuesta mucho más trabajo motivar a las niñas y luego mantenerlas entrenando. Incluso algunas cambian el



LOVIC **JIT**

Canastas de altura

Niños de Cuba y Puerto Rico pelearon durante cuatro jornadas sobre la cancha del coliseo de la Ciudad Deportiva en busca del título del Torneo Latinoamericano de Baloncesto Infantil, categoría 9-10 años. (Fotos: **Calixto N. Llanes**)



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit



@jit_digital



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu